

Organizator: BADUR

ul. Piekarska 75, 41-949 Piekary Śląskie, Tel. +48 724 702 700

Uczestnicy: grupa dzieci i młodzieży w wieku 7-16 lat

19.00-19.30 Kolacja

19.30-20.00 Odpoczynek w pokojach.

Środek transportu: Własny - rodzice lub opiekunowie

20.00-21.30 Gry i zabawy na terenie ośrodka

dojeżdżają we własnym zakresie do

21.30-22.00 Wieczorna toaleta.

miejsca odbywania obozu z dziećmi.

22.00 Cisza nocna

Cele: Celem obozu jest zapewnienie uczestnikom aktywnego wypoczynku, po rocznej pracy w szkole, umożliwienie nauki wspinania, doskonalenia poruszania się na rowerze, po drogach i szlakach rowerowych, poruszania się po szlakach pieszych, użycia mapy i kompasu. Poznanie przez obozowiczów walorów krajobrazowych Jury Krakowsko-Częstochowskiej, w szczególności z uwzględnieniem położenia geograficznego miejsc przeznaczonych pod uprawianie wspinaczki skałkowej, ciekawych miejsc historycznych (np.: zamki)

Dzień III. 28.06

8.00 Pobudka

8.30- 9.00 Poranna gimnastyka

9.00- 9.30 Śniadanie

9.30- 10.00 Porządki w pokojach

10.00 –14.00 Wyjście w teren – wspinanie w Podlesicach

14.00-14.30 Obiad

14.30-15.30 Odpoczynek po obiedzie

15.30-19.00 Zabawy linowe w Rzędkowicach (17.30 podwieczorek w terenie)

19.00-19.30 Kolacja

19.30-20.00 Odpoczynek w pokojach.

20.00-21.30 Gry i zabawy na terenie ośrodka

21.30-22.00 Wieczorna toaleta.

22.00 Cisza nocna

Zamierzenia:

1. Uczestnicy potrafią odpoczywać w sposób zdrowy i aktywny.
2. Uczestnicy potrafią w sposób bezpieczny wspinąć się i poruszać na rowerze
3. Uczestnicy znają topografię terenu w okolicy miejsca zakwaterowania
4. Uczestnicy potrafią funkcjonować w grupie

Dzień IV. 29.06

8.00 Pobudka

8.30- 9.00 Poranna gimnastyka

9.00- 9.30 Śniadanie

9.30- 10.00 Porządki w pokojach

10.00 –14.00 Wyjście w teren – wspinanie w Rzędkowicach

14.00-14.30 Obiad

14.30-15.30 Odpoczynek po obiedzie

15.30-19.00 Wycieczka rowerowa do Mirowa (17.30 podwieczorek w terenie)

19.00-19.30 Kolacja

19.30-20.00 Odpoczynek w pokojach.

20.00-21.30 Gry i zabawy na terenie ośrodka

21.30-22.00 Wieczorna toaleta.

22.00 Cisza nocna

Dzień I. 26.06

18.00-19.00 Przyjazd i zakwaterowanie dzieci.

19.00-19.30 Kolacja

19.30-20.00 Odpoczynek w pokojach.

20.00-21.30 Gry i zabawy na terenie ośrodka

21.30-22.00 Wieczorna toaleta.

22.00 Cisza nocna

Dzień II. 27.06

8.00 Pobudka

8.30- 9.00 Poranna gimnastyka

9.00- 9.30 Śniadanie

9.30- 10.00 Porządki w pokojach

10.00 –14.00 Wyjście w teren – wspinanie w Rzędkowicach

14.00-14.30 Obiad

14.30-15.30 Odpoczynek po obiedzie

15.30-19.00 Wycieczka rowerowa do Morska (17.30 podwieczorek w terenie)

Dzień V. 30.06

8.00 Pobudka

8.30- 9.00 Poranna gimnastyka

9.00- 9.30 Śniadanie

9.30- 10.00 Porządki w pokojach

10.00 –14.00 Wyjście w teren – wspinanie i zwiedzanie Jaskiń w Podlesicach

Organizator: BADUR

ul. Piekarska 75, 41-949 Piekary Śląskie, Tel. +48 724 702 700

14.00-14.30 Obiad
14.30-15.30 Odpoczynek po obiedzie
15.30-19.00 Wyjście w teren - wspinanie w
Rzędkowicach (17.30 podwieczorek w terenie)
19.00-19.30 Kolacja
19.30-20.00 Odpoczynek w pokojach.
20.00-21.30 Gry i zabawy na terenie ośrodka
21.30-22.00 Wieczorna toaleta.
22.00 Cisza nocna

Dzień VI. 01.07

8.00 Pobudka
8.30- 9.00 Poranna gimnastyka
9.00- 9.30 Śniadanie
9.30- 10.00 Porządki w pokojach
10.00 –14.00 Wyjście w teren – wspinanie w
Rzędkowicach
14.00-14.30 Obiad
14.30-15.30 Odpoczynek po obiedzie
15.30-19.00 Wycieczka rowerowa do Bobolic (17.30
podwieczorek w terenie)
19.00-19.30 Kolacja
19.30-20.00 Odpoczynek w pokojach.
20.00-21.30 Gry i zabawy na terenie ośrodka
21.30-22.00 Wieczorna toaleta.
22.00 Cisza nocna

Dzień VII. 02.07

8.00 Pobudka
8.30- 9.00 Poranna gimnastyka
9.00- 9.30 Śniadanie
9.30- 10.00 Porządki w pokojach
10.00 –14.00 Wyjście w teren – wspinanie w
Rzędkowicach
14.00-14.30 Obiad
14.30-15.00 Pakowanie
15.00 Wyjazd