

Organizator: BADUR

ul. Piekarska 75, 41-949 Piekary Śląskie, Tel. +48 724 702 700 E-mail: biuro@badur.pl

Uczestnicy: grupa dzieci i młodzieży w wieku 7-15 lat
(wiek uczestników w zależności od turnusu i grupy)

Środek transportu: Własny - rodzice lub opiekunowie
dojeżdżają we własnym zakresie do
miejsca odbywania obozu z dziećmi.

Cele: Celem obozu jest zapewnienie uczestnikom aktywnego wypoczynku, po rocznej pracy w szkole, umożliwienie nauki wspinania, doskonalenia poruszania się na rowerze, po drogach i szlakach rowerowych, poruszania się po szlakach pieszych, użycia mapy i kompasu. Poznanie przez obozowiczów walorów krajobrazowych Jury Krakowsko-Częstochowskiej, w szczególności z uwzględnieniem położenia geograficznego miejsc przeznaczonych pod uprawianie wspinaczki skałkowej, ciekawych miejsc historycznych (np.: zamki)

Zamierzenia:

1. Uczestnicy potrafią odpoczywać w sposób zdrowy i aktywny.
2. Uczestnicy potrafią w sposób bezpieczny wspiąć się i poruszać na rowerze
3. Uczestnicy znają topografię terenu w okolicy miejsca zakwaterowania
4. Uczestnicy potrafią funkcjonować w grupie

Dzień I.

18.00-19.00 Przyjazd i zakwaterowanie dzieci.
19.00-19.30 Kolacja
19.30-20.00 Odpoczynek w pokojach.
20.00-21.30 Gry i zabawy na terenie ośrodka
21.30-22.00 Wieczorna toaleta.
22.00 Cisza nocna

Dzień II.

8.00 Pobudka
8.30- 9.00 Poranna gimnastyka
9.00- 9.30 Śniadanie
9.30- 10.00 Porządki w pokojach
10.00 –14.00 Wyjście w teren – wspinanie w Rzędkowicach
14.00-14.30 Obiad
14.30-15.30 Odpoczynek po obiedzie
15.30-19.00 Wycieczka rowerowa do Morska (17.30 podwieczerek w terenie)
19.00-19.30 Kolacja
19.30-20.00 Odpoczynek w pokojach.
20.00-21.30 Gry i zabawy na terenie ośrodka
21.30-22.00 Wieczorna toaleta.
22.00 Cisza nocna

Dzień III.

8.00 Pobudka
8.30- 9.00 Poranna gimnastyka
9.00- 9.30 Śniadanie
9.30- 10.00 Porządki w pokojach
10.00 –14.00 Wyjście w teren – wspinanie w Podlesicach
14.00-14.30 Obiad
14.30-15.30 Odpoczynek po obiedzie
15.30-19.00 Zabawy linowe w Rzędkowicach (17.30 podwieczerek w terenie)
19.00-19.30 Kolacja
19.30-20.00 Odpoczynek w pokojach.
20.00-21.30 Gry i zabawy na terenie ośrodka
21.30-22.00 Wieczorna toaleta.
22.00 Cisza nocna

Dzień IV.

8.00 Pobudka
8.30- 9.00 Poranna gimnastyka
9.00- 9.30 Śniadanie
9.30- 10.00 Porządki w pokojach
10.00 –14.00 Wyjście w teren – wspinanie w Rzędkowicach
14.00-14.30 Obiad
14.30-15.30 Odpoczynek po obiedzie
15.30-19.00 Wycieczka rowerowa do Mirowa (17.30 podwieczerek w terenie)
19.00-19.30 Kolacja
19.30-20.00 Odpoczynek w pokojach.
20.00-21.30 Gry i zabawy na terenie ośrodka
21.30-22.00 Wieczorna toaleta.
22.00 Cisza nocna

Dzień V.

8.00 Pobudka
8.30- 9.00 Poranna gimnastyka
9.00- 9.30 Śniadanie
9.30- 10.00 Porządki w pokojach
10.00 –14.00 Wyjście w teren – wspinanie i zwiedzanie Jaskiń w Podlesicach
14.00-14.30 Obiad
14.30-15.30 Odpoczynek po obiedzie
15.30-19.00 Wyjście w teren - wspinanie w Rzędkowicach (17.30 podwieczerek w terenie)
19.00-19.30 Kolacja

Organizator: BADUR

ul. Piekarska 75, 41-949 Piekary Śląskie, Tel. +48 724 702 700 E-mail: biuro@badur.pl

19.30-20.00 Odpoczynek w pokojach.
20.00-21.30 Gry i zabawy na terenie ośrodka
21.30-22.00 Wieczorna toaleta.
22.00 Cisza nocna

Dzień VI.

8.00 Pobudka
8.30- 9.00 Poranna gimnastyka
9.00- 9.30 Śniadanie
9.30- 10.00 Porządki w pokojach
10.00 –14.00 Wyjście w teren – wspinanie w Rzędkowicach
14.00-14.30 Obiad
14.30-15.30 Odpoczynek po obiedzie
15.30-19.00 Wycieczka rowerowa do Bobolic (17.30 podwieczorek w terenie)
19.00-19.30 Kolacja
19.30-20.00 Odpoczynek w pokojach.
20.00-21.30 Gry i zabawy na terenie ośrodka
21.30-22.00 Wieczorna toaleta.
22.00 Cisza nocna

Dzień VII.

8.00 Pobudka
8.30- 9.00 Poranna gimnastyka
9.00- 9.30 Śniadanie
9.30- 10.00 Porządki w pokojach
10.00 –14.00 Wyjście w teren – wspinanie w Rzędkowicach
14.00-14.30 Obiad
14.30-15.30 Odpoczynek po obiedzie
15.30-19.00 Wycieczka rowerowa (17.30 podwieczorek w terenie)
19.00-19.30 Kolacja
19.30-20.00 Odpoczynek w pokojach.
20.00-21.30 Gry i zabawy na terenie ośrodka
21.30-22.00 Wieczorna toaleta.
22.00 Cisza nocna

Dzień VIII.

8.00 Pobudka
8.30- 9.00 Poranna gimnastyka
9.00- 9.30 Śniadanie
9.30- 10.00 Porządki w pokojach
10.00 –14.00 Wyjście w teren – wspinanie w Podlesicach
14.00-14.30 Obiad

14.30-15.30 Odpoczynek po obiedzie
15.30-19.00 Wycieczka rowerowa (17.30 podwieczorek w terenie)
19.00-19.30 Kolacja
19.30-20.00 Odpoczynek w pokojach.
20.00-21.30 Gry i zabawy na terenie ośrodka
21.30-22.00 Wieczorna toaleta.
22.00 Cisza nocna

Dzień IX.

8.00 Pobudka
8.30- 9.00 Poranna gimnastyka
9.00- 9.30 Śniadanie
9.30- 10.00 Porządki w pokojach
10.00 –14.00 Wyjście w teren – wspinanie w Podlesicach
14.00-14.30 Obiad
14.30-15.30 Odpoczynek po obiedzie
15.30-19.00 Wycieczka rowerowa (17.30 podwieczorek w terenie)
19.00-19.30 Kolacja
19.30-20.00 Odpoczynek w pokojach.
20.00-21.30 Gry i zabawy na terenie ośrodka
21.30-22.00 Wieczorna toaleta.
22.00 Cisza nocna

Dzień X.

7.30 Pobudka
8.00- 8.30 Poranna gimnastyka
8.30- 9.00 Śniadanie
9.00- 9.30 Porządki w pokojach
9.30 –12.00 Wyjście w teren – wspinanie w Rzędkowicach/Kamieniołom szukanie okazów
12.30-13.00 Obiad
13.00-13.30 Pakowanie
14.00 Wyjazd

Kolejność zajęć w poszczególnych dniach, przewidzianych w niniejszym harmonogramie, może ulec zmianie z uwagi na czynniki atmosferyczne (opady deszczu, burze itd.). Zajęcia wtedy zostają przesunięte na kolejne dni. W czasie nie pogody, organizowane są różne zajęcia tematyczne (zajęcia plastyczne, muzyczne, gry planszowe, zabawy, gry zespołowe) na terenie ośrodka wypoczynku. Kadra wypoczynku dokłada wszelkich starań aby zajęcia były w pełni zrealizowane.